¿Qué diferencia la Medicina Occidental de la Medicina Tradicional China?

La Medicina Tradicional China (MTC) es considerada una disciplina holística, frente a nuestra Medicina Occidental (MO), considerada como una disciplina alopática. Por tanto, la principal diferencia entre ambas radica en la forma de observar el cuerpo humano.

Mientras la MO se divide en especialidades, donde cada médico especialista realiza un análisis exclusivo dentro de su 'parcela' o disciplina (neumología, nefrología, cardiología, neurología, etc.) y se centra en el tratamiento de cada sistema por separado, la MTC considera que el cuerpo humano funciona como un 'equipo', donde cada órgano o sistema trabaja coordinadamente con el resto del cuerpo, de modo que la afectación de cualquiera de las 'partes', condiciona el funcionamiento del 'todo'.

¿Y cuál es la diferencia entre ambas para el tratamiento de la fibromialgia?

La MO apenas ha avanzado en los últimos años en el estudio de esta enfermedad. Sigue considerando que su origen es desconocido y sin entender cuál es la fisiopatología que presentan los pacientes que la padecen. Además sostiene el tratamiento de los principales síntomas que presenta esta patología (dolor, ansiedad, insomnio, falta de claridad mental, cansancio, depresión, etc.) con un arsenal de fármacos, que no solo no resuelven ni mejoran la calidad de vida de las personas con fibromialgia, sino que muchas veces, contribuyen a un empeoramiento del estado general del organismo. No debemos obviar que todos los fármacos de uso habitual para el tratamiento de esta enfermedad (analgésicos, antinflamatorios, antidepresivos, relajantes musculares, benzodiacepinas, hipnóticos, etc.) presentan efectos secundarios, y más cuando se combinan juntos y en dosis abundantes.

Frente a este tratamiento que aborda los síntomas de manera individual y solo desde la acción farmacológica, la MTC nos ofrece una visión alternativa y muy diferente.

En la Medicina Tradicional China, los síntomas nos ayudan a comprender cuál de los sistemas y órganos del cuerpo humano está en desequilibrio, pudiendo encontrar diferentes explicaciones para la presencia del dolor crónico… y por tanto, estableciendo diferentes estrategias para reequilibrar el organismo, haciendo desaparecer la sintomatología desde la base del problema y de forma duradera.

Las herramientas con las que contamos incluyen la acupuntura, la moxibustión, el uso terapéutico de las ventosas, el masaje (Tuina), las plantas medicinales y el cambio de hábitos de vida que han llevado al cuerpo hasta el desequilibrio (cambios alimentarios, principalmente).

¿Y quién nos cuida con la Medicina Tradicional China?

En AFIFUEN, contamos con la colaboración desde el año 2008 de Daniel Martinez Segovia, nuestro terapeuta natural especialista en el tratamiento de la fibromialgia.

Su trayectoria como terapeuta se inicia en el año 2002, cuando comienza a estudiar Quiromasaje y Masaje Deportivo, precisamente porque a su madre le habían diagnosticado fibromialgia en el año 1997, y la falta de respuestas le empujó a buscar

su propio camino para entender el porqué de esta enfermedad y de todos sus síntomas.

En los años sucesivos, siguió ampliando sus estudios, incluyendo técnicas energéticas (Reiki), técnicas osteopáticas (Terapia Cráneo-Sacral), disciplinas como la Fitoterapia (el uso de las Plantas Medicinales), Dietética y Nutrición, hasta que en el año 2010, y después de 2 años trabajando en la consulta de terapias naturales de AFIFUEN, decide iniciar sus estudios de Medicina Tradicional China en la Escuela Superior de MTC de Madrid (www.esmtc.es), estudios que concluyen en el año 2014, con el viaje a China para realizar prácticas en dos hospitales de Beijing (Hospital Huguosi, Hospital Anmo)

Es a partir de este momento, cuando comienza de verdad a comprender los mecanismos de la fibromialgia y a aplicar tratamientos integrales y personalizados para cada paciente incluyendo las diferentes disciplinas en las que se había formado a lo largo de los últimos 12 años. Así se consigue reportar un alivio duradero de la sintomatología a los pacientes y además de ofrecer respuestas a las personas que padecen esta enfermedad.

En el año 2016, y gracias a su experiencia clínica, se integra en el equipo de profesores de la Escuela de MTC donde estudió, donde aún hoy ejerce como profesor de diferentes asignaturas, como Medicina Interna y Acupuntura o Diferenciación de Síndromes.

Su conocimiento detallado de la enfermedad, gracias a los 17 años de experiencia en nuestra Asociación, y a los más de 500 pacientes que han pasado por sus manos, le ha permitido impartir diferentes Ponencias y Conferencias sobre Fibromialgia a lo largo de estos últimos años:

- 2011: Los Mensajes del Cuerpo (Salón de Actos del Ayto. de Fuenlabrada)
- 2014: La Fibromialgia y los Mensajes del Cuerpo (Salón de Actos del CIFE)
- 2016: Los Caminos de la Fibromialgia (Salón de Actos del CIFE-Fuenlabrada)
- 2018: La huella del dolor: Violencia de género y dolor crónico (Centro 8 de Marzo)
- 2021-2023: Los Caminos del Dolor (Curso monográfico para el IFC de la Fundación Europea de MTCI)
- 2024: Los Caminos del Dolor: La Fibromialgia desde la perspectiva de la MTC (Ponencia en el XIV Congreso Anual de la Fundación Europea de MTCI)

Si padeces Fibromialgia y necesitas encontrar los porqués que tu cuerpo te plantea en su desafío diario por culpa del dolor, y las respuestas que la Medicina Occidental no acierta a darte, acércate a conocernos.